



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DURU HAŞLAMA

200 gr yağsız dana eti
1 su bardağı su
Yarım çay kaşığı tuz

Et düdüklüye atılır, bir kaç dakika susuz olarak pişirilir. Sonra tuz ve sıcak su eklenir. Kapak kapatılır. 20 dakika kadar pişirilir.

© lezzetler.com tarif no:121872 • adı:Duru Haşlama • gönderen:elektrik • indirme tarihi:13.03.2025 - 03:54