



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

DÜNYANIN EN BÜYÜK MEYVESİ

Dünyanın ağaçta yetişen en büyük meyvesi kabul edilen "Jackfruit" tropik bölgelerde yetişir. Anavatanı Hindistan ve Güneydoğu Asya'dır. Ülkemizde Jak meyvesi olarak bilinir.

Bu meyvenin ağacının boyu 25-30 metreye ulaşabilir. Meyvenin ağırlığı Hindistan'da 45 kg'a ulaşırken, diğer bir yetişme alanı olan Florida'da (ABD) ise 15 kg kadardır. Meyvenin büyüklüğü 90 cm'ye kadar ulaşabilmektedir.

Aşırı iri meyveler iyi bir gıda kaynağı olarak görülmektedir,

Meyvenin en dışında yeşil renkte, dikenimsi ve etli bir kabuk bulunur, Yeşil kabuğunun altında kahverengi, pürüzsüz, sert bir kabuk mevcuttur. Meyvenin yenilen kısmı tohumlarıdır. Bu tohumlar sert kabuk içerisinde genellikle üçü meyvenin sağ tarafında üçü de meyvenin sol tarafında olmak üzere her biri iri bir patates büyüklüğündedir, Tohumlar patates gibi pişirilerek yenmektedir. Muz ile ananas arası bir tadı vardır.

Meyve, içerdiği yaklaşık % 85 oranındaki reçine ile cila yapımı açısından çok değerlidir. Kerestesi müzik aletleri, mobilya, gemi direği yapımı gibi çok değişik amaçlarla kullanılmaktadır. Kökler den elde edilen ekstraktlar astım, ateş, deri hastalıkları ve ishale iyi gelmektedir. Ağaç kabuklarının sakinleştirici etkileri söz konusudur.
