



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DÜLGER ŞİŞ

2 adet dülger
1 çay bardağı zeytinyağı
2 adet domates
4 adet sivri biber
1 tatlı kaşığı tuz

Balık fileto çıkarılır. Ortadan kesilir ve kendi etrafında döndürerek tekerlek şekli verilir. Şişe balık, domates, biber sırasıyla saplanır. Üzerine zeytinyağı gezdirilir, tuz serpilir. Izgarada ya da mangalda pişirilir.