



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ETSİZ DÜĞÜN PİLAVI

Malzeme :

2 bardak pirinç,  
1 avuç nohut,  
2 kaşık yağ,  
4 bardak su tavuk veya et suyu  
tuz.

Yapılışı:

- 1- Nohutu akşamdan ayıklayıp ılık su ile ıslatınız.
  - 2- Ertesi sabah nohutları haşlayarak kabuklarını mümkün mertebe çıkarmağa çalışınız
  - 3- Nohutları pirinçten evvel et suyuna katıp bir taşım kaynattıktan sonra istediğiniz şekilde ıslattığınız pirinçleri ilave edip pilavı pişiriniz.
  - 4- Yeneceği zaman bir iki defa tencerede pilavı karıştırıp servis tabağına koyunuz.
  - 5- Sıcak olarak yalnız veya kızartma etlerle servis yapınız.
-