



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÜĞÜN KIZARTMASI

1 kilo et
250 gr. yoğurt
3 adet soğan
Yeteri kadar tuz.
3 çorba kaşığı sadeyağ

Koyun etinin incik, döş, fileto taraflarından irice parçalar kestirilir, et iyice yıkandıktan sonra bol su ile yarı pişmiş duruma getirilir. Etler süzgece çıkarılır, suyu süzülmüş yoğurda etler bulanıp iki kaşık yağda kızartılır. Ayrı bir kapta bir kaşık yağ ile üç baş, ince kesilmiş soğan pembeleştirilir. Et döğülmüş tarçın, bahar, karanfil, kendi suyu ilâve edilerek pişirilir.