



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DÜĞÜN KIZARTMASI

1 kg. koyun eti incik tarafından
3 Adet soğan
3 Çorba kaşığı sadeyağ
Çeyrek kilo yoğurt
Tuz

Koyun eti iri parçalar halinde yarım haşlanır, etler süzgeçe çıkartılır, bu etler suyu süzölmüş yoğurda bulanır, daha sonra teryağında kızartılır. Ayrı bir tencerede yağ ve 3 baş ince doğranmış soğan kızartılır üzerine; Et, tarçın, ve haşlama suyu ilave edilerek pişirilir.