



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DÜĞÜN ETİ

1 kg. koyun eti.
3 baş soğan,
1 su bardağı yoğurt,
tuz, tarçın, karanfil, bahar.
3 çorba kaşığı sadeyağ,

Et iri parçalara ayrılır. Yıkılır. Bol su ile yarı pişmiş hale getirilir. Süzgece çıkarılarak iyice süzülür. Süzülen etler teker teker yoğurda bu-lanıp, iki kaşık yağda kızartılır. Ayrı bir kaptaki bir kaşık yağ ile soğan pembeleştirilir. Et, doğulmuş tarçın, karanfil, bahar, kendi suyu eklenerek pişirilir.
