



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DÜĞÜN ÇORBASI (IRAK)

Sığınmacılar ve Göçmenlerle Dayanışma Derneği

½ kg iri bulgur
1 bardak nohut
1 bardak kuru fasulye
1 kg dana eti
Kuyruk yağı
3 adet soğan
½ kg domates salçası
Domates
Katı yağ
Tuz
Karabiber

Eti nohutla bir tencerede haşlarım.

Ayrı bir tencerede soğanı kavururum.

Kavurduktan sonra içine iri bulguru, kuru fasulyeyi eklerim ve bütün bu malzemeleri et tenceresine koyup üzerine domatesi, domates salçasını, tuzunu ve karabiberini de ekler pişiririm.