



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÜĞÜN ÇORBASI (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Düğün Çorbası

Ağırlık gr.....: 210

Protein.....: 5.9

Karbonhidrat:

Yağ.....: 5.8

Kolesterol....:

Kalori.....: 122

Kalsiyum.....: 12.0

Demir.....: 1.1

A vitamini....: 153

B1 vitamini.: 0.1

B2 vitamini.: 0.0

Niasin.....: 0.7

C vitamini....: 0.8