



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DÜDÜKLÜDE ZEYTİNYAĞLI PIRASA

- 1 kg pırasa
- 2 adet havuç
- 1,5 çay bardağı zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı pirinç
- 1 adet ufak soğan
- 1 su bardağı su
- 1 tatlı kaşığı şeker
- 1,5 tatlı kaşığı tuz

Bütün malzeme düdüklü tencereye atılır. Gevşemesi için biraz ovulur. Kapağı kapatılır. Harlı ateşe yerleştirilir. Tencerenin pimi çıkınca, ocak kısılır. 4 dakika pişirilir. Ilık ya da soğuk servise sunulur.
