



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DÜDÜKLÜDE YERELMASI

Yarım kg yerelması  
1 çay bardağı zeytinyağı  
1 çay kaşığı şeker  
1 çay kaşığı tuz  
1 adet soğan  
1 çay bardağı su  
Üzeri için:  
Dereotu

Yerelmaları soyulur. Büyüklüğüne göre bir kaç parçaya doğranır. Dödüklüye atılır. Üzerine ince kıyılmış soğan bırakılır. Tuz, şeker, zeytinyağı ve su konur. Dödüklü tencerenin kapağı kapatılır. 9 dakika pişirilir. Ilık olarak servise sunarken üzerine kıyılmış dereotu serpilir.