



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DÜDÜKLÜDE ŞİFA ÇORBASI

- 1 baş soğan
- 1 orba kaşığı salça
- 1 ay bardağı tel şehriye
- 1 adet limon
- 2 orba kaşığı un
- 8 su bardağı su
- 1 adet tavuk suyu tableti
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı sıvıyağ

Rendelenmiş soğan, sıvıyağ ve tuz düdüklü tencereye atılır, bir kaç dakika kavrulur. Sala konur, kısa süre çevrilir. Su, şehriye, un, limon suyu, tavuk suyu tablet eklenir. Güzelce karıştırılır. Kapak kapatılır. Kaynama noktasına gelince ateş kısılır ve 7 dakika pişirilir. Sıcak olarak servise sunulur.