



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DÜDÜKLÜDE MAKARNA

Yarım kg kuşbaşı dana eti  
1 paket makarna  
4 çorba kaşığı sıvıyağ  
5 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz

Düdüklüye yağ konur, kızınca et eklenir, suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Üzerine kaynar su, tuz ve makarna konur. Düdüklünün kapağı kapatılır. Kaynamaya başladıktan sonra ocak kısılır. 3 dakika pişirilir. Kapak açılır, karıştırılır, servis edilir.

---