



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÜDÜKLÜDE ET KAVURMA

<https://www.karaca.com>

750 gr dana eti
1 adet soğan
2 yemek kaşığı tereyağı
Sıvı yağ
Karabiber tuz, kekik
1 bardak su

Düdüklü tencereyi ısıtıp yağ ve eti kattıktan sonra et suyunu çekene kadar kavurun. Sonrasında doğradığınız soğanı ekleyin ve kısa bir süre daha kavurun. Baharatlar ve suyu ekledikten sonra tencerenin kapağını kapatıp yemeği pişirin.

