



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÜDÜKLÜDE BAKLA

1 kg taze bakla
1 adet kuru soğan
2 diş sarımsak
1 ay kaşığı şeker
1 tatlı kaşığı tuz
1 ay fincanı zeytinyağı
Üzeri için:
Dereotu

Baklalar yıkanır, birkaç parçaya kesilir. Soğan ve sarımsak ince kıyılır. Hepsi tencereye aktarılır, tuz ve şeker eklenir, elle ovulur. Zeytinyağı ve 1 su bardağı su konur. Kapağı kapatılır, kaynamaya başlayınca kısılır, 8 dakika pişirilir. İlyınca servis tabağına alınır, kıyılmış dereotu serpilir.