



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DÜDÜKLÜNÜN KAPAĞINI AÇMAYIN

Yemek piştikten sonra düdüklü tencereleri hemen açmaya zorlamamalıdır. Esasında buhar boşalmadan açmak olanaklı da, kuvvet kullanarak açıldığı takdirde, çıkacak kuvvetli buharla el veya yüzün haşlanması tehlikesini de hatırdan çıkarmamalıdır. Düdüklü tencerede yemek piştikten sonra, tencereyi soğuk su akan bu musluk altına tutarak, suyu düdük üzerine olmamak şartıyla tencerenin bir kenarına akıtmalı, düdük üzerinde vidayı gevşeterek veya düdüğün kapağını çıkararak içindeki buharın tamamıyla boşalmasını sağlamalı ve buhar tamamıyla boşalmadan tencereyi kesin olarak açmamalıdır.

---