



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DU-BU

<https://koreyemek.blogspot.com>

Tofu (du-bu) 1 tane  
soya sosu 1 yemek kaşık  
sarımsak 2 diş  
yeşil soğan 2 tane  
pul biber 1 tatlı kaşık

Önce tofu akarsuda bir kere yıkanır(yıkanmasada olur) dilim dilim keser!  
Tavada az sıvıyağı döküp kızarıncaya tofularını sırayla dizer. Orta ateşte pişirir.  
Sarı rengi olunca bir kere çevirir. Arkasında aynı şekilde pişirir.  
Soya sosu, sarımsak, yeşil soğan ve pul biber ile bir sosu yapılır.  
Sosu ilave ederek servis eder!

Not: Soyadan yapılan Tofu. Korecesi DU-BU dur. Çok lezzetli ve faydalı gıdadır.

