



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOYURUCU TAVUKLU KEREVİZ SALATASI

1 küçük boy kereviz
1 tavuk göğsü
300 gram yoğurt
1 kase dövülmüş ceviz

Tavuk göğsünü tuzlu suda haşlayın. İlinca didikleyip liflerine ayırın.
Kerevizi temizleyip rendeleyin. Yoğurdu bir kaptı çırttıktan sonra tüm malzemeleri ilave edip harmanlayın.

