



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOYURUCU SALATA

3 adet turp
1 su bardağı kelebek makarna
300 gram taze fasulye
1 demet taze soğan
Yarım demet dereotu
Yarım çay bardağı zeytinyağı
4 adet domates
Kekik, karabiber, tuz
6 adet marul yaprağı

Makarnaları haşlayıp süzün. Üzerine biraz zeytinyağı gezdirin ve karıştırın. Diğer taraftan fasulyeleri buharda veya az suda haşlayın. Servis tabağına yıkanmış ve irice doğranmış marul yapraklarını, haşlanmış makarnayı ve fasulyeyi harmanlayıp hazırlayın. Üzerine zeytinyağını ve baharatları ekleyin. Taze soğanları ve dereotunu ince kıyıp üzerine dizin. Domatesleri de doğrayıp ekleyin. İstenirse limon dilimleriyle süsleyip ikram edebilirsiniz.