



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOYURUCU SALATA

- 2 Yemek Kaşığı Sana Ekmeküstü Kase
- 1 Adet haşlanmış yumurta
- 1 Kase MAYONEZ
- 1 Kg. patates
- 6 Adet havuç
- 1 Adet kırmızı lahana
- 1 Kase yoğurt
- 2 Çorba Kaşığı sıvı yağ
- 3 Çorba Kaşığı süt

Patatesleri soyup halka halka doğrayın ve haşlayın havuçlar temizleyip rendeleyin ve kırmızı lahana incecik doğrayıp ve ayrı yerde 2 y.k sıvıyağla kavrun haşlanan patateslere sıcakken süt ve sana margarin ekleyip güzelce karıştırın sırayla patates,havuc,lahana,patates şeklinde kaba yayın ve üzerine mayonez le yoğurdu karıştırıp dökün haşlanmış ve rendelenmiş yumurta serpin güzelce yiyin.