



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOYURAN SALATA

Fadim Bulgurcu

1 kutu ton balığı
3 adet haşlanmış yumurta
1 adet salatalık
1 adet domates
2 adet yeşil sivri biber
Karabiber

Ton balığının yağı süzülür derin bir kaseye alınır. Haşlanmış yumurtalar üzerine parçalanmamasına dikkat edilerek doğranır. Domates salatalık ve biberlerde küp doğranır. Karabiber ilave edilir. 10 dakika kadar beklettikten sonra servis yapılır.

