



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÖVMEÇ

125 Gr Sana Mutlu Aile
5 Adet dolmalık biber
5 Adet patlıcan
2 Adet Domates
5 Diş sarımsak

Patlıcan, domates ve biberleri 175 derecelik fırında közlüyoruz.El blendırını yardımıyla macun kıvamına getiriyoruz veya çok küçük keserek eziyoruz.Sarımsakları ezerek karışıma ilave ediyoruz.Tuz da ekledikten sonra cam bir fırın kabına koyup üzerini kaşık yardımıyla düzeltiyoruz.Üzerine küçük parçalar halinde margarini ilave ettikten sonra orta dereceli ısıda üzeri kızarıncaya kadar fırınıyoruz.
