



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

DÖVMEÇ (ADİYAMAN)

5 adet büyük boy Patlıcan
2 adet domates
5-6 adet etli dolmalık biber
5 dis sarmsak
125 gr. margarin

Patlıcan, domates ve biberler fırınlandıktan sonra kabukları soyulur. El blendiri yardımıyla macun kıvamına gelene dek ezilir, yine sarmsaklarda ezilerek bu karışıma ilave edilir, kafi miktarda tuz ilave edilerek hazırlanmış olan karışım cam bir fırın kabına konulur ve üzeri bir kasık yardımıyla düzeltilerek üzerine küçük parçalar halinde margarin konur, orta dereceli ısıda üzeri kızarıncaya dek fırınlanır, servise hazırdır.



Fotoğraf "ay ışığı" tarafından gönderildi. 01.11.2019