



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## DÖVME PİLAVI (KAHRAMANMARAŞ)

2 su bardağı aşurelik buğday  
1 adet kuru soğan  
1 çay bardağı sıvıyağ  
6 su bardağı tavuk suyu  
1 tatlı kaşığı tuz  
Üzeri için:  
1 dolu çorba kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı karabiber

Buğday akşamdan ıslatılır. Ertesi gün ince kıyılmış kıyılmış soğan sıvıyağda kavrulur. Üzerine tavuk suyu, tuz ve suyu süzölmüş buğday konur. Buğday suyu çekene kadar pişirilir. Ateşten almadan hemen önce yakılmış tereyağlı karabiber eklenir ve karıştırılır. Yarım saat dinlendirildikten sonra servise sunulabilir.

---