



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DÖVME PİLAVI (ADANA)

Fatma Arslantaş

Yarım kilo dövme

1 tüm tavuk

2 yemek kaşığı tereyağı

1 su bardağı haşlanmış nohut

3 su bardağı tavuk suyu

1 tatlı kaşığı tuz

Yarım kilo dövme bir gece önceden ılık suda haşlanır.

Diğer gün haşlanan tavuk suyuna nohut ile birlikte atılır.

Suyunu çekmesine yakın iki kaşık kızdırılmış yağ ve önceden haşlanmış tavuk eti didiklenerek içine konulur ve üzerine tülbent konularak dinlenmesi beklenir.