



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÖVME HIYAR SALATASI

Yarım kg salatalık

1 adet soğan

3 orba kaşığı zeytinyağı

1 adet limonun suyu

Tuz

1 su bardağı tuzsuz lor peyniri

Yarım ay bardağı tuzsuz antepfıstığı

Salatalıkları ve soğanı temizleyip birlikte blenderden eirin. Bir süzgece alıp suyunun iyice süzölmesini sağlayın. Geniş bir kaba aktarıp üzerine zeytinyağı, limon suyu ve tuz katıp karıştırın. Daha sonra loru ekleyip iyice karıştırın. Servis tabaklarına alın. Üzerine antepfıstığı ekleyerek servis yapın.

