



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DORİTOSLU SİNİTZEL

Doritos Taco (Baharatlı)

4 parça piliç göğüs fleto

4 çorba kaşığı un

2 adet yumurta

1 su bardağı sıvı yağ

tuz

- \* Piliçleri ortadan ikiye yarararak genişletin ve tuzlayın
  - \* Akılmış piliçleri önce una, sonra yumurtaya ve son olarak da blenderda (çırpıcı) çekilmiş Doritos'a batırın
  - \* Sıvıyağı bir tavada kızdırın, şinitzelleri altın sarısı renk alıncaya kadar kızartın
  - \* Yanında salata veya istediğiniz her hangi bir garnitür ile servis yapın.
-