



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOPİNG ÇAY

- 1 orba kaşığı siyah çay
- 2 adet karanfil
- 1 adet kabuk tarçın
- 1 dilim limon
- 1 adet elma kabuęu
- 1 orba kaşığı toz şeker
- 3 su bardaęı su

Demlięe řeker dahil bütün malzemeler konur. zerine kaynar su ilave edilir. Yaklařık 10 dakika demlendirilir. Bardaklara konur.