



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DONMUŞ SEBZE GRATEN

2 kg. Donmuş Hazır Sebze
200 gr. Kaşar (Rendelenmiş)
1 kaşık (30 gr.) Margarin
Biber
Tuz
Kekik

Yemekte kullanılacak malzemelerin pratik ölçüsü ve teknik ölçüsü birlikte verilmiştir. Sebzeleri irice doğrayın. Tepsiyi margarinle yağlayın. Haşlayıp süzdüğünüz sebzeleri tepsiye yayın. Tuz ve biberi ekleyin. Beşamel sos hazırlayın. Beşamel sosu sebzeli tepsinin üzerine yayın. Üzerine kaşar rendesi serpin. Tepsiyi fırın içine koyarak fırını çalıştırın.

