



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DONMUŞ MEYVELERLE REÇEL YAPMAK

Donmuş meyvelerle de reçel yapmak mümkündür, ancak meyve miktarını % 10 arttırarak, dondurulduktan sonraki pektin kaybını telafi etmek gerekir. Meyveleri dondurmadan önce hazırlayın (örneğin çekirdeklerini çıkarın). Reçeli hazırlamak için, donmuş meyveyi ve gerekli miktarda suyu tencereye koyun. Sonra, tarif edildiği şekilde pişirin.