



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DONMA KÖFTE

Yarım kg kıyma
1 dilim bayat ekmek içi
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan rendelenir, ekmek ıslatılır, sıkılır, diğer malzemeler eklenir ve bütünleşene kadar yoğrulur. Sonra streç filme silindır şeklinde sarılır. Buzluğa yerleştirilir. Yarım donunca buzluktan alınır ve 1 santim kalınlığında dilimlenir. Az yağlı teflon tavada kızartılır.