



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DONDURULMUŞ ÇİLEKLİ YOĞURT

600 g dondurulmuş çilek

600 g yoğurt

2 yemek kaşığı şeker veya bal

Yoğurt, bal ve 300 g çileği SoupMaker'a koyun.

Kapağı kapatın ve smoothie programını seçin.

Program bittiğinde, kapağı açın ve donmuş meyvelerin geri kalanını ekleyin. Kapağı yeniden kapatın ve daha kalın ama taneli bir kıvam elde etmek için manuel karıştırma işlevini kullanın.

Donmuş yoğurt hazır hale geldiğinde, kapağı açın ve kuplarda servis edin.

Not: Hoş bir vanilya aroması vermek için birkaç damla vanilya ekleyin. Bu tarifi istediğiniz herhangi bir dondurulmuş meyveyle hazırlayabilirsiniz. Neden çilek, yaban mersini, ananas ya da mangoyla denemiyorsunuz?

