



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÖNDÜRME (UŞAK)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Bir çeşit hamur işi yiyecektir. Büyükçe bir sinide 1 sıra hamur içine genellikle ispanak veya kabak olmak üzere hazırlanan iç ve üzerine 1 sıra daha hamur konularak pişirilir. İsmi hamurun altı piştikten sonra üzerine bir tane daha sini kapatılıp ters döndürülerek pişmesinden almıştır.

