



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

DONDURMANIN TARİHÇESİ

Zeynel Özlü

Asur ve Mısırlılara ait kabartmalarda dondurmaya benzeyen yiyeceklerin var olduğu belirlenmiştir. Bunun yanında "dondurulmuş şerbet" in ilk defa Çinliler tarafından yapıldığı, daha sonra Arabistan, İran ve Anadolu'ya geçtiği, 13. yüzyılda ise Çin'i ziyaret eden Marco Polo tarafından bu yiyeceğin Venedik'e götürülerek buradan da Avrupa'ya (Fransa, Almanya, İngiltere vs.) yayıldığı tahmin edilmektedir.

16. yüzyılın başlarında ise İtalya'da "water ice" adı verilen bir çeşit dondurmanın yapıldığı belirtilmiştir. Nitekim bazı araştırmacılar İtalya'da sütün balla karıştırıldıktan sonra dondurulduğunu belirten 1560 tarihli bir belgeden bahsetmektedir.

Buzlu süt ürünlerinin Fransa'da tanınmasında I. Fransuva'nın İtalya'ya ziyareti ve oğlu Orlean dükü _daha sonra Fransa kralı olan II. Henry ile 1533'te evlenen İtalyan Caterina de Medici'nin önemli rolü olmuştur. Bu bağlamda 1676'da Paris'te sadece 250 civarında dondurmacının bulunduğu tahmin edilmektedir.

Dondurma Amerika'ya ise muhtemelen 1700 yılında İngiliz kolonileri aracılığıyla girmiştir. Nitekim Maryland eyalet valisinin bir misafiri tarafından 1700 Romalıların M S I. yüzyılda derin kuyularda sakladıkları kar ve buzla yazın soğuk içecekler hazırladıkları hatta Romalı bir general olan Quintus Maximus Gurgeo'nun ilk dondurma terkipini oluşturmakla şöhrete kavuştuğu belirtilmektedir.
