



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DONDURMALI YEŞİL ÇAY

300 ml. suyu kaynatıp orta büyüklükte cam bir kaseye boşaltın. Önce 4 poşet yeşil çay ilave edip 4 dakika demlendirin. Ardından 1 poşet siyah çayı ekleyip 3 dakika daha demlenmeye bırakın. Çay poşetlerini kaseden alın. 20 gr. şeker ilave edip karıştırın ve buzdolabında soğumaya bırakın. Çayı 100 ml. süt ile karıştırın. Servis için 4 bardak hazırlayın. Her bardağa 1 top fıstıklı dondurma koyup karıştırın. Bardakları çayla doldurun. Kıyılmış antepfıstığı serpiştirip servis yapın.
