



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DONDURMALI UN HELVASI

4 orba kaşığı tepeleme tereyağı
3 su bardaęı un
Bir buçuk su bardaęı tahin
Şerbeti için
2 su bardağı toz şeker
2 su bardaęı su
Ceviz
Dondurma

Tencerede yağı eritip üzerine unu ekleyin ve unun kokusu çıkıncaya kadar kavurun. Rengi değişince de üzerine tahini ekleyip kavurmaya devam edin. Dięer taraftan da şeker ve suyu kaynatıp ılınınca kavurduğunuz un ve tahin karışımının üzerine dökün. Karıştırıp kapağını kapatın. Biraz çekince kaşıkla şekil verip servis tabaklarına dizin. Üzerine ceviz ya da karamel gibi sos yapın.