



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DONDURMALI MİLKSHAKE

<http://www.hurriyet.com.tr>

2 su bardağı süt

3 yemek kaşığı tatlı yoğurt

5 top kakaolu dondurma

Üzeri için:

1 yemek kaşığı çekilmiş yeşil fıstık

1 yemek kaşığı rendelenmiş çikolata

Bir mutfak robotu veya blender'ın içine dondurmayı koyup, üzerine sütü ekleyin. Yoğurt veya kremayı ilave edip, 3-4 dakika kadar köpük köpük oluncaya değin çırpın. Karışımı bardaklara paylaştırıp, üzerini fıstık ve çikolata parçalarıyla süsleyin. İsteğe göre içine buz da ekleyebilirsiniz.

