



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DONDURMALI İRMİK HELVASI

İlkay Karaca

1 Su Bardağı İrmik
2 Çorba Kaşığı Tereyağı
1/2 Su Bardağı Süt
1/2 Su Bardağı Şeker
İsteğe Bağlı Vanilyalı Dondurma

Tereyağı tencerede eritilir. İrmik eklenip altın rengini alana kadar kavrulur ve ocaktan alınır. Hemen süt eklenir ve karıştırıldıktan sonra kapağı kapatılıp dinlendirilir. Daha sonra şeker eklenip karıştırılır, biraz daha dinlendirilir. Dondurma ile servis yapılır.