



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DONDURMALI İRMİK HELVASI

2 su bardağı irmik
2 yemek kaşığı tereyağı
1,5 su bardağı şeker
2 su bardağı su (Sütle de yapılabilir)
Sütlü dondurma
İsteğe göre fıstık

Önce yağı eritin. İrmiği içine ekleyin ve kısık ateşte irmikler pembeleşene kadar kavurun. Daha sonra fıstıkları ilave edin ve kavurma işlemine fıstıklar da pembeleşene kadar devam edin. Bu sürenin sonunda şekeri ekleyin ve birkaç dakika daha şekerle kavurun. Koyu olmasını isterseniz çok kavurun. Kavurmanın sonunda altını kısıktan normale getirip suyu ekleyin veya sütle yapacaksanız sütü ekleyin. Kaynayana kadar karıştırın. Kısık ateşte birkaç kez karıştırdıktan sonra katılaştıktan sonra altını kapatın ve dinlenmeye bırakın. Tabağa önce irmik helvası koyun. Arasına bir top dondurma ekleyin. Üzerini tekrar helvayla kapatın. İçine fıstık kullanmadıysanız fıstıkla veya cevizle süsleyebilirsiniz.

