



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DONDURMALI İRMİK HELVASI

<https://www.reisgida.com.tr>

250 Gr Reis İrmik
Yarım Çay Bardağı Ayçiçek Yağı
2 Su Bardağı Toz Şeker
Yarım Çay Bardağı Dolmalık Fıstık
2 Su Bardağı Süt
1 Yemek Kaşığı Tereyağı
Kaymaklı Dondurma

İrmik ile dolmalık fıstıkları ayçiçeği yağında pembeleşene kadar kavurun.
Tereyağı ilave edin.
Ayrı bir tencerede süt ve toz şekeri karıştırarak ılınmasını sağlayın.
Küçük bir kasenin içini streç filmle kaplayın.
İlınan helvayı kasenin içine yayın.
Orta boşluğa dondurma yerleştirin.
Üzerini tekrar helva ile kaplayıp servis tabağına ters çevirin ve servis yapın.

