



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DONDURMALI İNCİR TATLISI

400 gr. kuru incir
1 su bardağı ceviz
1 tatlı kaşığı tarçın
Yarım su bardağı tozşeker
1 su bardağı portakal suyu
Dondurma

İncirlerin sap kısımlarını çıkarıp, içlerini parmağınızla açın. Ceviz, tozşeker ve tarçını karıştırın. Bu malzemeyi incirlerin içine doldurun. İncirleri tencereye alın, portakal suyunu üzerine gezdirin. Kısık ateşte 10 dakika pişirin. Yanında dondurma ile servis yapın.
