



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DONDURMALI İNCİR DOLMASI

6 top vanilyalı çikolatalı dondurma
6 adet büyük boy incir
6 tatlı kaşığı toz şeker
Yarım su bardağı file badem
Yarım su bardağı file antepfıstığı
Yarım su bardağı iri kıyılmış ceviz
2 çorba kaşığı tereyağı

İncirlerin içlerini çıkarıp, 1'inci tatlı kaşığı tozşeker serpin. Badem, antepfıstığı ve cevizi harmanlayıp, incirlerin içine pay edin. Üzerlerine misket büyüklüğünde tereyağı yerleştirip, önceden ısıtılmış 180 derece fırında rengi dönene kadar pişirin. Fırından alıp, 10-15 dakika dinlendirin. Dondurma ile servis yapın.

