



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DONDURMALI ÇİLEK KOMPOSTOSU

400 gram çilek  
3,5 çorba kaşığı tozşeker  
1 kahve fincanı su  
yarım limon suyu  
hindistancevizli dondurma

Temizlenmiş çileklerin 100 gramlık bölümünü tencereye aktarın. Üzerine 3,5 çorba kaşığı şeker ve 1 kahve fincanı suyu ekleyin. Yaklaşık 10 dakika kaynatın. Ateşten indirdikten sonra yarım limonun suyunu ilave edin. Şurup ılık duruma geldiğinde diğer çilekleri ekleyin. Kompostonun bulunduğu kaseinin ağzını streç filmle kapatın. Buzdolabından 1 saat bekletin. Buzlukta soğutulmuş kurlara doldurun. Üzerine hindistancevizli dondurma koyarak, servis yapın.