



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DONDURMALI ARMUT

6 top vanilyalı dondurma
4 armut
2 muz
1 elma
100 gram kiraz
100 gram çilek
6 gofret
4 çorba kaşığı parça çikolata
1 çorba kaşığı pudra şekeri
Yarım limon suyu
Ceviz

Armutları şekerli suyun içinde beş dakika kadar kaynatıp soğutun, sonra erimiş çikolataya batırın ya da meyvelerin hepsini istediğiniz büyüklükte doğrayın, nasıl isterseniz. Üzerine limon suyu ve pudra şekeri serpin. Kupların içlerine dondurmayla birlikte sırayla dizin. Aralarına ceviz ve parça çikolataları yerleştirin. Son olarak da üzerine gofretleri serpin. Diyet yapanlar meyvelerin üzerine pudra şekeri serpmeden ve içine gofret koymadan yesinler.