



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DONDURMALAR HAKKINDA

Dondurmalar sofralarımızın serinleticisi ve yemeklerimizin hazmettiricisidir. Hiçbir tatlı mevcut değildir ki dondurma kadar gayri muayyen saatlerde yenilebilsin. Halk tarafından daha çok yaz aylarında tercih edilmelerine rağmen profesyonel mutfaklarda kışın da yaz ayları gibi tercih edilmektedir. Bunun sebebi şudur: Çok çeşitlidirler. Muhtelif şekilde yapılırlar. Daha gösterişli servis edilmek imkânına sahiptirler. Sıcak yaz günlerinin serinletici yiyeceği olan dondurmalar evde de hazırlanabilir. Bu yiyecekler buzdolabına konduğu zaman, donmayı sağlamak için, buzdolabı en soğuk dereceye ayarlanmalıdır. Dondurmalar ikram edilirken tamamlayıcı olarak yanında kedi dili bisküvisi konulabilir. Üzerleri zevke göre kıyılmış yeşil fıstık ve fındıkla süslenebilir.

---