



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DONDURMA HAKKINDA

Dondurma, krema, süt, şeker ve tatlandırıcılardan yapılan dondurulmuş bir tatlıdır. Yumurta İçeren türleri de bulunan dondurmanın yüzlerce çeşidi arasında en yaygın olanları vanilyalı, çikolatalı ve meyveli olanlardır. Buzlu tatlılar, Avrupa'ya ilk kez Doğudan getirildi. Marco Polo, Çin gezisinden dönüşünde yanında meyveli dondurma tarifleri getirmiş. Daha sonra İtalyan aşçılar sulu ve sütlü dondurmalar yapmak için çeşitli yöntem ve teknikler geliştirdiler. Dondurma külahı ilk kez, Missou-ri'deki St. Louis'de düzenlenen 1904 Dünya Fuarı'nda kullanıldı. Günümüzde piyasada satılan dondurma süt, krema, şurup gibi sıvı maddelerin sürekli çalkalanarak karıştırılmasıyla yapılıyor. Bu sıvılar ısıtıldıktan sonra şeker, dengeleyici maddeler, süt ile birlikte karıştırılıyor. Elde edilen karışım daha sonra pastörize edilip, homojenleştiriliyor. Buzdolabında birkaç saat dinlendirilen karışıma daha sonra ince kıyılmış meyve, fındık ya da başka katı maddeler ekleniyor. Karışım, dondurma işlemi sırasında da çalkalanıyor. Böylece havayı emmesi ve buz kristallerinin istenen boyutlarda olması sağlanıyor. Ev yapımı dondurmada genellikle, kaynatılmış yumurtalı krema kullanılıyor. Karışım tatlandırıcılarla birlikte, çevresine buz konmuş bir kaba ya da soğutucuya dökülüyor. Bir el manivelası ya da elektrik motoruyla dondurma hafifçe donuncaya değin çalkalanıyor. Elde edilen dondurma, çoğunlukla bir dondurucuda iyice sertleşmeye bırakılıyor. Ünlü Maraş dondurması ise dövülerek yapılıyor. Sahlep katılarak, koyulaştırman kaynamış süt, önce kepçe ile başka bir kaba aktarılarak soğutulur. Daha sonra da sürekli dövülerek soğutulur. Etrafı kaim bir buz tabakasıyla kaplı olan ve bir yandan dövülürken bir yanda da donmaya devam eden dondurma, sakız gibi uzayan, kolay kolay erimeyen bir hale gelir. Kahramanmaraş'ta dövme dondurma kasap çengeline asılarak ve dönerci bıçağına benzer büyük bir bıçakla kesilerek satılır.