



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DON HELVA (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

3 su bardağı un
4 yemek kaşığı tereyağı
2 su bardağı şeker
1 su bardağı su

Tereyağında un hafif pembeGinceye kadar kavrulur.

Ayrı bir tencerede şeker ve su kaynatılır.

Şurup reçel kıvamını buluncaya kadar kaynatılır.

Kıvama gelen şurup, kavrulan sıcak unun üstüne dökülür ve hızlı hızlı 2-3 dakika karıştırılır.

Tepsi yağlanır ve karıştırılan helva tepsiye dökülür, üzeri kaşıkla bastırılarak düzleştirilir ve ılık hale gelince kesilir.

