



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DÖMİ GLAS

1 kg dana kemiđi
3 çorba kaşığı tereyağı
75 gr un
1 kahve fincanı domates püresi
1 adet havuç
1 adet soğan
2 diş sarımsak
1-2 dal maydonoz
4-5 adet tane karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
2,5 lt. su

Dana kemikleri yağ ile kavrulur. Un, havuç, soğan, sarımsak ve maydonozlarda eklenerek karıştırılır. Domates püresi ve baharat eklenerek birkaç kez daha karıştırıldıktan sonra sıcak su ve tuz ekliyerek, 3-4 saat pişirilir. Süzülerek kullanılır. İsteğe bağlı olarak sebzelerde ezilerek sosa katılır.
