



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DÖMİ GLAS

Necip Usta

2,5 kilo dana kemiği
6 çorba kaşığı yağ (250 gram)
2,5 su bardağı un Sebze Karışımı
5 çorba kaşığı tepelime domates salçası (250 gram)
2 çorba kaşığı tuz
5,5 litre et suyu (yoksa su)

- 1) Kemikleri 5'er santim büyüklüğünde kırınız ve yağı, dibi kalın bir tencereye veya tepsiye koyup iyice kızdırınız.
- 2) Kemikleri ilâve ediniz. Ağaç spatula ile zaman zaman karıştırarak fırında veya ocağın üzerinde kemikleri sarı bir renk alıncaya kadar kavurunuz.
- 3) Hemen unu ilave edip, devamlı dikkatlice karıştırarak 3 dakika kavurunuz.
- 4) Sebze karışımını ilâve edip, 2 dakika daha karıştırarak kavurunuz.
- 5) Salçasını ve baharatını ilâve edip 2 dakika daha kavurunuz.
- 6) Pişireceğiniz tencereye sıyrarak boşaltınız.
- 7) Üzerine suyunu ve tuzunu ilâve edip, ağaç spatula ile, kaynayıncaya kadar ağır ağır karıştırınız.
- 8) Kaynadıktan sonra da zaman zaman karıştırarak ve devamlı ağır ateşte kaynatarak üzerine toplanacak yağ ve köpükleri tamamen alınız.
- 9) İlk koyduğunuz su seviyesine bir işaret koyarak, kaynarken çaktığı su kadar su koyup 3 saat kaynatınız. Sonra hemen süzdürüp istediğiniz zaman kullanınız.

Not: Kavururken kemiklerin veya herhangi bir malzemesinin yanması sosta acılık yapar. Bu soslar devamlı soğutulmuş olarak buzluklarda saklanır ve günlük soslar bu soslardan yapılır. Sıcak veya ılıkken buzdolabına konan soslar hemen ekşidiği için, sos kabıyla, soğuk suyun içine oturtulduktan sonra karıştırılarak soğutulmalı ve daha sonra buzdolabına konmalıdır.