



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMDOM HELVASI (KİLİS)

Muhammed Özuslu

Gün pekmezi sulandırılır, şerbet yapılır, kaynatılır. İçine bulgur unu atılır, karıştırılır, pekmez una yedirilir.

Not: Özellikle, bulgur çekildiği zaman yapılan bir helvaydı.